

PREVENCIÓ A MINDENNAPOKBAN

Szakmai Továbbképzés
Családorvosok és Belgyógyászok számára

Semmelweis Egyetem ÁOK Családorvosi Tanszék – MEDUKATOR

2025. november 8.

Semmelweis Egyetem
Nagyvárad Téri Elméleti Tömb, Barna előadó

Nagyvárad tér 4., 1089, Budapest

16 kreditpont



CSALÁDORVOSI TANSZÉK
SEMMELWEIS EGYETEM

medukator

Prevenció a mindennapokban

Kedves Kolléganő! Kedves Kolléga!

Az elsődleges, másodlagos és harmadlagos prevenció mindegyike kulcsfontosságú a családorvosi gyakorlatban, hiszen egymást kiegészítve segítik a betegségek megelőzését és a betegek életminőségének javítását. Az elsődleges prevenció célja a betegségek megelőzése egészséges életmódra neveléssel, védőoltásokkal és környezeti tényezők befolyásolásával, hogy minimalizáljuk a betegségek kialakulásának kockázatát. A másodlagos prevenció a már meglévő, ám még tünetmentes vagy korai stádiumban lévő betegségek felismerését és korai kezelését helyezi előtérbe, így csökkentve a betegség súlyosságát és szövődményeit. A harmadlagos prevenció pedig a már kialakult betegségben szenvedőknél alkalmazott rehabilitációt és gondozást foglalja magában, hogy megelőzzük a további szövődményeket, és maximalizáljuk a beteg életminőségét.

Ezek az egymást erősítő lépések a családorvos szerepében kiemelt jelentőséggel bírnak, mivel hosszú távon hozzájárulnak az egészségmegőrzéshez és az egészségügyi rendszer fenntarthatóságához.

Ennek gyakorlati megvalósításához szeretnénk hozzájárulni azzal, hogy egy-egy témát előadás és workshop keretében is feldolgozzunk! Az előadások során szakértő kollégáink felvezetik az adott témát (pl. funkcionális gasztrointesztinális kórképek, elhízás), majd a workshopokon a gyakorlati kérdések kerülnek elő ezekben a témákban és egyéb területeken is (pl. köszvény kezelése, akut fejfájás – migrén, neuropathia stb.), kiváló alkalom arra is, hogy a mindennapokban nehézséget okozó problémákat felvessük, azokra válaszokat kapjunk.

Hasznos időtöltést kívánunk!

Prof. Dr. Torzsa Péter
egyetemi tanár

Dr. Vajer Péter
egyetemi docens

8:00–8:30	Regisztráció	
8:30–9:45	Legbolkapott.hu – A légszennyezés helyi veszélyei és orvoslása – lakossági szemléletformáló kampány	
	Előadó: Dr. Varga Judit	
	Osteoporosis prevenció a háziorvosi gyakorlatban	
	Előadó: Dr. Rurik Imre	Támogató: Bérés
	Akut fejfájás ellátása háziorvosi praxisban. Migrén vagy nem migrén?	
	Előadó: Dr. Kerényi Levente	Támogató: Viatris Healthcare
9:45–10:00	Szünet	
10:00–11:00	Az obezitás kezelése, ami több, mint a testsúly csökkentése	
	üléselnök: Prof. Dr. Kempler Péter Novo Nordisk Hungária Kft. szimpóziuma	
	■ Súlyos téma a családorvosi praxisban	
	Előadó: Dr. Hasitz Ágnes	
	■ Kardiovaszkuláris védelem obezitásban	
	Előadó: Dr. Nagy Viktor	
11:00–11:30	A senki földjén...?! ...avagy funkcionális gasztroenterológiai kórképek, IBS a gasztroenterológus háziorvos szemével	
	Előadó: Dr. Bálint Levente	Támogató: Supremex
11:30–11:50	Szünet	
11:50–13:20	WORKSHOPOK	
	I. workshop	Obezitás kezelés gyakorlatban
		Előadó: Dr. Ábel Tatjana
	II. workshop	A neuropátiás fájdalom differenciáldiagnosztikája és kezelése a családorvosi praxisban
		Előadó: Dr. Oláh Ilona Támogató: Viatris Healthcare
	III. workshop	Demencia gyanúja a családorvosi praxisban. Hogyan tovább?
		Előadó: Dr. Kázár Ágnes Támogató: Viatris Healthcare
13:20–13:50	Ebédszünet	

13:50–14:40**WORKSHOPOK**

<i>I. workshop</i>	A krónikus betegségekkel élők és az idős betegek táplálása <i>Előadó: Berényi Tünde</i> <i>Támogató: Fresenius-Kabi</i>
<i>II. workshop</i>	A köszvény kezelése a mindennapokban, a húgysavcsökkentésen túl milyen egyéb előny jelentkezhet? <i>Előadó: Dr. Pálinkás Márton</i> <i>Támogató: Pharmaselect</i>
<i>III. workshop</i>	Funkcionális gasztroenterológiai kórképek, IBS <i>Előadó: Dr. Bálint Levente</i> <i>Támogató: Supremex</i>

14:40–15:10**Szünet****15:10–16:10****3 az 1-ben stratégia : egyszerű lépések a komplex betegvédelemért***Előadó: Dr. Gulácsi-Bárdos Petra**Támogató: Boehringer***Alternatív dohányzási módszerek lehetséges prevenciós szempontjai***Előadó: Dr. Végh Éva**Együttműködő partner: Fustmentes.hu***WORKSHOPOK - Részletesen****Obezitás kezelés gyakorlatban***Előadó: Dr. Ábel Tatjana*

A workshop fókuszában a "testösszetétel", annak testsúlycsökkentés során bekövetkező változása, a lehetséges kockázatok megelőzése áll. Az izomvesztés csökkentheti a nyugalmi anyagcserét (RMR), fokozhatja a fáradtságot, és megnehezítheti a súlycsökkentés hosszú távú fenntartását, sarcopéniás fogyáshoz vezethet. A kiegyensúlyozott étrend és a rendszeres testmozgás, különösen az ellenállásos edzés révén elérhető egészséges testösszetétel támogatja az anyagcserét, az erőt és az általános egészséget.

A neuropátiás fájdalom differenciáldiagnosztikája és kezelése a családorvosi praxisban*Előadó: Dr. Oláh Ilona**Támogató: Viatrix Healthcare*

Miben különbözik a neuropátiás fájdalom a nociceptív fájdalomtól? – Hogyan ismerhető fel a jellegzetes tünetek (égő érzés, zsibbadás, allodynia) alapján a háziorvosi rendelőben? Milyen alapvető kórképekre kell gondolni a differenciáldiagnosztikában? Milyen elsővonalbeli kezelési lehetőségek érhetők el háziorvosi szinten? Hol húzódik a határ a háziorvos és a szakorvosi ellátás között?

Demencia gyanúja a családorvosi praxisban. Hogyan tovább?

Előadó: Dr. Kázár Ágnes

Támogató: Viatrix Healthcare

Mikor kell gyanakodni enyhe kognitív zavarra, és mikor beszélünk már demenciáról? Hol van a küszöb a beutaláshoz? Mi a háziorvos feladata a demens beteg gondozásában? Hogyan ismerhetők fel a demencia társuló tünetei (depresszió, agitáció, alvászavar), és hogyan kezelhetők a praxisban? Milyen szerepe van a háziorvosnak a család edukálásában és támogatásában?

A krónikus betegségekkel élők és az idős betegek táplálása

Előadó: Berényi Tünde

Támogató: Fresenius-Kabi

A krónikus betegségekkel élők és az idős betegek táplálása különleges odafigyelést igényel. Az egyes betegségeknek, illetve az időskornak eltérőek az energia-, a fehérje és az egyéb tápanyag igényük. A táplálásterápia támogathatja a gyógyulást, a rehabilitációt, illetve az időben (pl. műtét előtti táplálás) elkezdett táplálás csökkentheti a komplikációk kialakulásának esélyét a és a kórházi ápolási napok számát. A Fresenius Kabi munkatársa be fogja mutatni a speciális igényeket és azokhoz javasolható készítményeket, melyekkel a háziorvosok támogatni tudják a betegeiket a táplálásterápia során.

A köszvény kezelése a mindennapokban, a húgysavcsökkentésen túl milyen egyéb előny jelentkezhet?

Előadó: Dr. Pálkás Márton

Támogató: Pharmaselect

Mi a kapcsolat a köszvény és metabolikus szindróma között? Az egyik predisponálja a másikat? Mi lehet a kolchicin szerepe ebben a vonatkozásban?

Funkcionális gasztroenterológiai kórképek, IBS

Előadó: Dr. Bálint Levente

Támogató: Supremex

A funkcionális gasztrointestinalis kórképek, a motiltászavarok – mint a GERD, a funkcionális dyspepsia, a krónikus idiopátiás székrekedés és az IBS – egyre nagyobb kihívást jelentenek az alapellátásban dolgozó orvosok számára. A betegek gyakori, visszatérő panaszai, a diagnosztikai bizonytalanság és a terápiás útvessztők jelentős terhet rónak mind az alap-, mind a szakellátásra. A korai szakszerű diagnózis, a célzott beteg- és betegségsspecifikus ellátási stratégia, valamint az alapellátás és a szakorvosi ellátás közötti hatékony együttműködés kulcsfontosságú a betegút optimalizálásában és az egészségügyi ellátórendszer tehermentesítésében. Ebben az előadásban ebben a kérdéskörben próbálunk segítséget nyújtani a jelenlegi legújabb evidenciák tükrében.